

Tag 1

25. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten rechten Gehirnhäl-  
fte auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungsf-  
kraft und damit die rechte  
11.53-12.09 16 Min

Tag 2

26. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstell-  
10.51 - 11.03 12 Min

Tag 3

27. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zusammenarbeit mit unserer rechten Gehirnhälfte auf Anhieb. Doch keine Sorge, man kann sie trainieren wie einen Muskel. Pro-tipp: weniger Fernsehen. Denn beim Fernsehen bekommen wir Bild und Ton ohne jede Eigenanstrengung geliefert. Viel effektiver ist es da zum Beispiel, ein Buch zu lesen. Beim Lesen wird unsere Vorstellungskraft und damit die rechte

10.52 - 11.04

12 Min

Tag 4

28. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Hirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: Weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
10.25 - 10.37 11 Min

Tag 5

29. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

10.57 - 11.09

12 Min

Tag 6

30. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte.

auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-

kraft und damit die rechte

10.43 - 10.55

12 Min

Tag 7

31. März 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

15.33 - 15.43

10 Min

Tag 8

1. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenschaftanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

17.36 - 17.47

11 Min

Tag 9

2. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte

auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-

liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

12.53 - 13.04

11 Min

Tag 10

3. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungsg-  
kraft und damit die rechte

14.10 - 14.24

11 Min

Tag 11

4. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt es die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Antrieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da, zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

16.44 - 16.55

11 Min

Tag 12

5. April 2020

Wie kann ich meine rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

12.17 - 12.28

11 Min

Tag 13

6. April 2020

Wie kann ich meine rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit unsere rechte

9.31 - 9.42

11 Min

Tag 14

7. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Hirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungsk-  
raft und damit die rechte

16.01 - 16.11

10 Min

Tag 15

8. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne

Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

15.52 - 16.00    16.02 - 16.05    12 Min

Tag 16

9. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Angst, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte  
9.43 - 9.55 12 Min

Tag 17

10. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit die rechte

16.24 - 16.35

11 Min

Tag 18

11. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zus-  
ammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine

Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne

jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

12.11 - 12.22

11 Min

Tag 19

12. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainieren  
wie einen Muskel, Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellung-  
skraft und damit die rechte

12.09 - 12.20

11 Min

Tag 20

13. April 2020

Wie kann ich meine rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine

Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel, ein  
Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit die rechte

13.12-13.24

12 Min

Tag 21

14. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte

auf Anhieb. Doch keine

Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne

jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel, ein  
Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellung-

kraft und damit die rechte

10.01 - 10.12

11 Min

Tag 22

15. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel, ein  
Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und somit die rechte

15.00 - 15.11

11 Min

Tag 23

16. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit die rechte

19.01 - 19.11

10 Min

Tag 24

17. April 2020

Wie kann die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte

auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne

jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

10.54 ~ 11.04

10 Min

Tag 25

18. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

18.26 - 18.35

9 Min

Tag 26

19. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhäl-  
fte auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

15.36 - 15.45

9 Min

Tag 27

20. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhäl-  
te auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungsg-  
kraft und damit die rechte

16.11-16.21

10 Min

Tag 28

21. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Angst, man kann sie trainieren  
wie einen Muskel. Pro -

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

15. 15 - 15.25

10 Min

Tag 29

22. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unseren  
rechten Gehirnhalf-

te auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit die rechte

14. 21 - 14. 30

9 Min

Tag 30

23. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit die rechte

10. 26 - 10. 36

10 Min

Tag 31

24. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unseren  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver ist es da  
zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellung-  
skraft und somit die rechte

14. 21 - 14.31

10 Min

Tag 33

26. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhäl-  
fte auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenverantwortung ge-  
liefert. Viel effektiver ist es da  
zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und somit die rechte  
16.01 - 16.11 16 Min

Tag 34

27. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhäl-  
fte auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und somit die rechte  
12.521-13.02 10 Min

Tag 35

28. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zusammenarbeit mit unseren rechten Gehirnhälfte auf Anhieb. Doch keine Sorge, man kann sie trainieren wie einen Muskel. Pro-tipp: weniger Fernsehen. Denn beim Fernsehen bekommen wir Bild und Ton ohne jede Eigenanstrengung geliefert. Viel effektiver ist es da zum Beispiel, ein Buch zu lesen. Beim Lesen wird unsere Vorstellungskraft und damit die rechte

17.42 - 17.52

10 Min

Tag 36

29. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,

ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit unsere

18.28 - 18.37

9 Min

Tag 37

30. April 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen!  
Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit unsere

14.10 - 14.20

10 Min

Tag 36

1. Mai 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit unser

16.34 - 16.43

9 Min

Tag 38

3. Mai 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungs-  
kraft und damit unsere

16. 48 - 16.57

9 Min

Tag 40

5. Mai 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren ?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unseren

rechten Gehirnhälf-

te auf Anhieb. Doch keine

Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-

Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-

men wir Bild und Ton ohne

jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver

ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellung-  
skraft und damit unsere

17.14 - 17.25

11 Min

Tag 41

6. Mai 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim

Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit unsere

11. 45 - 11.55

10 Min

Tag 42

7. Mai 2020

Wie kann ich die rechte  
Gehirnhälfte trainieren?

Nicht immer klappt die Zu-  
sammenarbeit mit unserer  
rechten Gehirnhälfte  
auf Anhieb. Doch keine  
Sorge, man kann sie trainie-  
ren wie einen Muskel. Pro-  
Tipp: weniger Fernsehen.

Denn beim Fernsehen bekom-  
men wir Bild und Ton ohne  
jede Eigenanstrengung ge-  
liefert. Viel effektiver  
ist es da zum Beispiel,  
ein Buch zu lesen. Beim  
Lesen wird unsere Vorstellungskraft  
und damit unsere

11.13 - 11.23

10 Min